

Greifenseeschwimmen

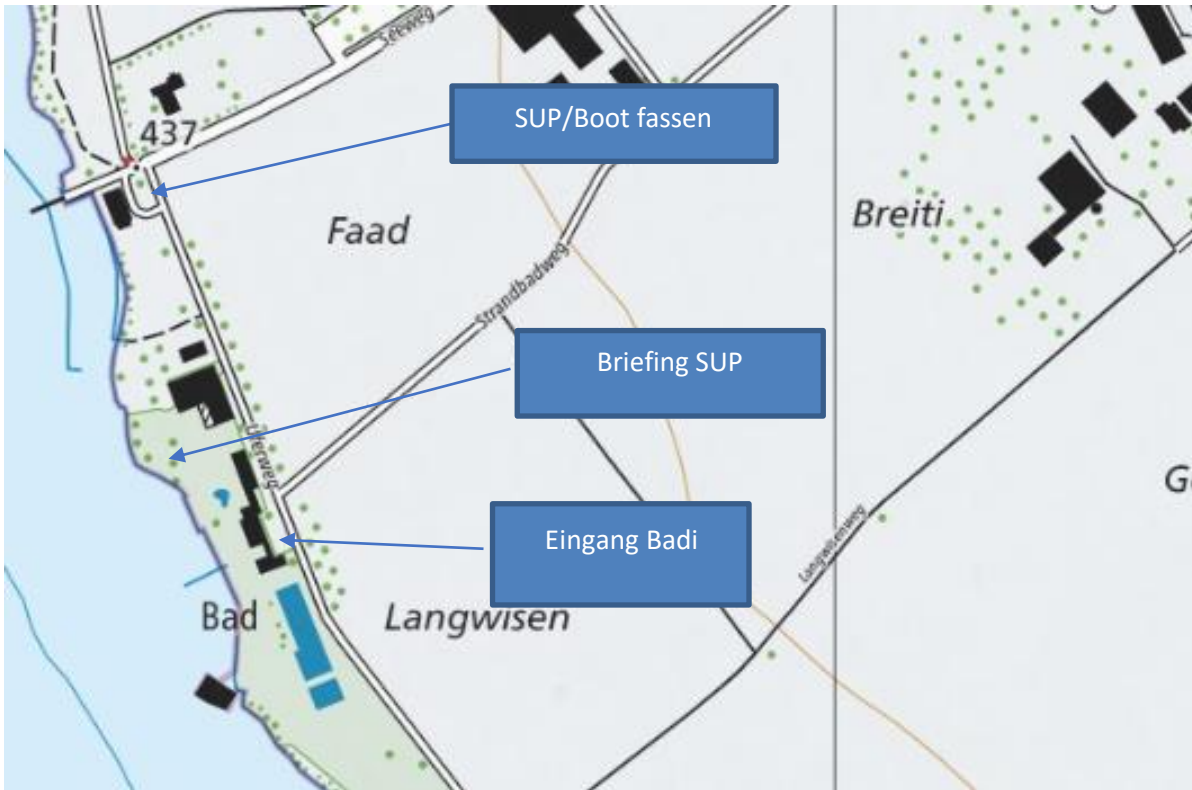
Instruktion Begleitung

Zeitplan

Zeit	Gruppe	Taetigkeit	Ort
07:00	Regula, Reto, Daniela, Nils, Andi	SUP bereitmachen	Badi Niederuster
07:00	Max, Juerg	SUP fassen	Bus-Haltestelle "Uster, See"
07:15	Regula, Reto, Daniela, Nils, Andi, Max, Juerg	Briefing	Badi Niederuster
07:30	Regula, Reto, Daniela, Nils, Andi, Max, Juerg	Auf den See	Badi Niederuster
07:45	Hombi, Vova, Uli, Marcel	Ruderboot fassen und Briefing	Bus-Haltestelle "Uster, See"
08:00	Hombi, Vova, Uli, Marcel	Auf den See	Bus-Haltestelle "Uster, See"
09:30	Bruno	SUP bereitmachen	Badi Niederuster
09:30	Claudia, Nicole, Chiara, Ariane	SUP fassen	Bus-Haltestelle "Uster, See"
09:45	Claudia, Nicole, Chiara, Ariane, Bruno	Briefing	Badi Niederuster
10:00	Claudia, Nicole, Chiara, Ariane, Bruno	Auf den See	Badi Niederuster
Ab 12:00	Alle	Brunch	Badi Niederuster

Dieses Dokument kann auch unter www.greifenseeschwimmen.ch/helfer-see heruntergeladen werden.

Situationsplan / Treffpunkte



Einführung

Die Teilnehmenden des Schwimmens wählen zwischen 4 Strecken aus:

- 3.3 km
- 5 km
- 8 km
- 13 km

Es wird von Schwimmpunkt zu Schwimmpunkt geschwommen. An jedem Schwimmpunkt befinden sich die Checkpoints, welche die Schwimmenden mit einer [Tracking-App](#) registrieren. Hier steht auch Verpflegung zur Verfügung.

Es werden nur geübte Schwimmer zugelassen. Sie bestätigen mit ihrer Unterschrift, dass sie die gewählte Strecke schwimmen können und gesund und fit sind.

Die Stand Up-Paddler

- Begleiten die Schwimmer
- Weisen den Schwimmern die Richtung zu den Schwimmpunkten
- Erkennen und melden Ermüdung der Schwimmer

Die Ruderböötler

- Platzieren ihr Boot eher stationär, agieren als mobile Boje und Richtungsweiser
- Weisen den Schwimmern die Richtung zu den Schwimmpunkten
- Erkennen und melden Ermüdung der Schwimmer
- könnten auch eine/n ermüdete Schwimmer/in ins Boot aufnehmen
- Zur Verschiebung grösserer Strecken (z.B. vom unteren See zum oberen See) das Seerettungs-Motorboot zum abschleppen anrufen oder heranwinken. Markus Sterf ist auf dem Boot
- Kommunikation über WhatsApp-Chat "OK Greifenseeschwimmen."

Streckenposten / Checkpoints

Die Übersicht kann der folgenden Grafik entnommen werden.



Die Schwimm-Punkte 0, 8 sind alle am selben Ort: Badi Niederuster. Hier befindet sich auch die Zentrale.

Neu (17.8.2024) sind die Cut-off Zeiten bei Checkpoint 5 und Checkpoint 8. Nach diesen Zeiten werden die Schwimmer nicht mehr weitergelassen (5) oder abgeholt (8).

Ruderboote

An folgenden Orten werden Ruderboote temporär platziert. "Boje"

Boot	Zeit ab	Zeit bis	Standort
1	08:30	Bis letzter Schwimmer passiert hat, ca 10:00	Zwischen Checkpoint 2 und 3 auf Höhe der Landzunge vor dem Checkpoint 3 (Aschbach)
2	09:00	Bis letzter Schwimmer passiert hat, ca 10:30	Zwischen Checkpoint 3 und 4 auf Höhe Bad Maur, Schwimmer zum Bootssteg Maur weisen
1	10:00	Bis letzter Schwimmer passiert hat, ca 11:00	Zwischen Checkpoint 5 und 6, ca. in der Mitte. Vermeiden, dass die Schwimmer zu fest nach links abdriften, (= stationär wie eine temporäre Boje)
2	10:45	Bis letzter Schwimmer passiert hat, ca 12:15	Zwischen Checkpoint 8 und 9, ca in der Mitte. (= stationär wie eine temporäre Boje)



Wenn die Distanz weit ist, kann man den Seerettungsdienst bitten, sich ein paar km abschleppen zu lassen.

Stand Up Paddling

Gruppe	Strecke	Verlauf
Gruppe 1	8.8 km	Niederuster (0) – Greifensee (1) – Fällanden (2) – Aschbach (3) – Maur Bootsplatz (4) – Niederuster (5)
Gruppe 2	4.2, 13.0 km	Niederuster (5) – Aaspitz (6) – Maur Bootshaus (7) – Üssikon (8) - Niederuster (9)

Sicherheit

Für eine gute Sichtbarkeit tragen die Stand Up Paddler eine orange Weste. Diese werden zur Verfügung gestellt. Eine Schwimmweste ist mitzuführen, weil man sich für kurze Zeit mehr als 300m entfernt vom Ufer aufhalten wird. Wer ein eigenes SUP mitbringt und keine Schwimmweste besitzt, meldet sich gerne bei Christoph Bärtschi.

Die Schwimmer tragen nummerierte Badekappen und ziehen eine Schwimm-Boje in leuchtender Farbe hinter sich her. Die Schwimm-Boje dient für die Sichtbarkeit, kann aber auch zum Ausruhen genutzt werden. Die Schwimmer tragen eine Triller-Pfeife auf sich, welche ausschliesslich bei Notfällen eingesetzt wird.

Der Seerettungs-Dienst patrouilliert den ganzen Morgen mit einem Boot auf dem Greifensee.

Das Verhalten bei Notfällen ist im Sicherheits-Merkblatt vermerkt (Was-Wenn-Zettel). Dieser wird beim Briefing besprochen.

Wünschenswert wäre, wenn jeder Stand Up Paddler ein Mobil-Telefon auf sich trägt, womit die Zentrale in Notfällen alarmiert werden kann.

Das komplette Sicherheits-Konzept ist abrufbar unter https://greifenseeschwimmen.ch/SicherheitsKonzept_Instruktion_Greifenseeschwimmen.pdf

Naturschutz

Gewisse **Schutzzonen dürfen mit dem SUP nicht befahren werden**. Zuwiderhandlungen können mit Busse bestraft werden. Speziell auch aufpassen bei der Badi Maur.

- Prinzipiell ist mindestens ein Abstand von 25 m zum Ufer einzuhalten.
- Die mit gelben Bojen markierten Seeschutzzonen dürfen nicht befahren werden, bzw. nur direkt und senkrecht zum Ufer, wenn Not ist.

