

Greifenseeschwimmen

Instruktion Standup Paddle-Begleitung

Zeitplan

Zeit	Gruppe	Ort
07:15	Gruppe 1 Briefing	Badi Niederuster
07:30	Gruppe 1 Start	Badi Niederuster
09:45	Gruppe 2 Briefing	Badi Niederuster
10:00	Gruppe 2 Start	Badi Niederuster
12:00 ca	Alle: Brunch	Badi Niederuster

Einführung

Die Teilnehmenden des Schwimmens wählen zwischen 4 Strecken aus:

- 3.3 km
- 5 km
- 8 km
- 13 km

Es wird von Schwimmpunkt zu Schwimmpunkt geschwommen. An jedem Schwimmpunkt befinden sich die Checkpoints, welche die Schwimmenden mit einer Tracking-App registrieren. Hier steht auch Verpflegung zur Verfügung.

Es werden nur geübte Schwimmer zugelassen. Sie bestätigen mit ihrer Unterschrift, dass sie die gewählte Strecke schwimmen können und gesund und fit sind.

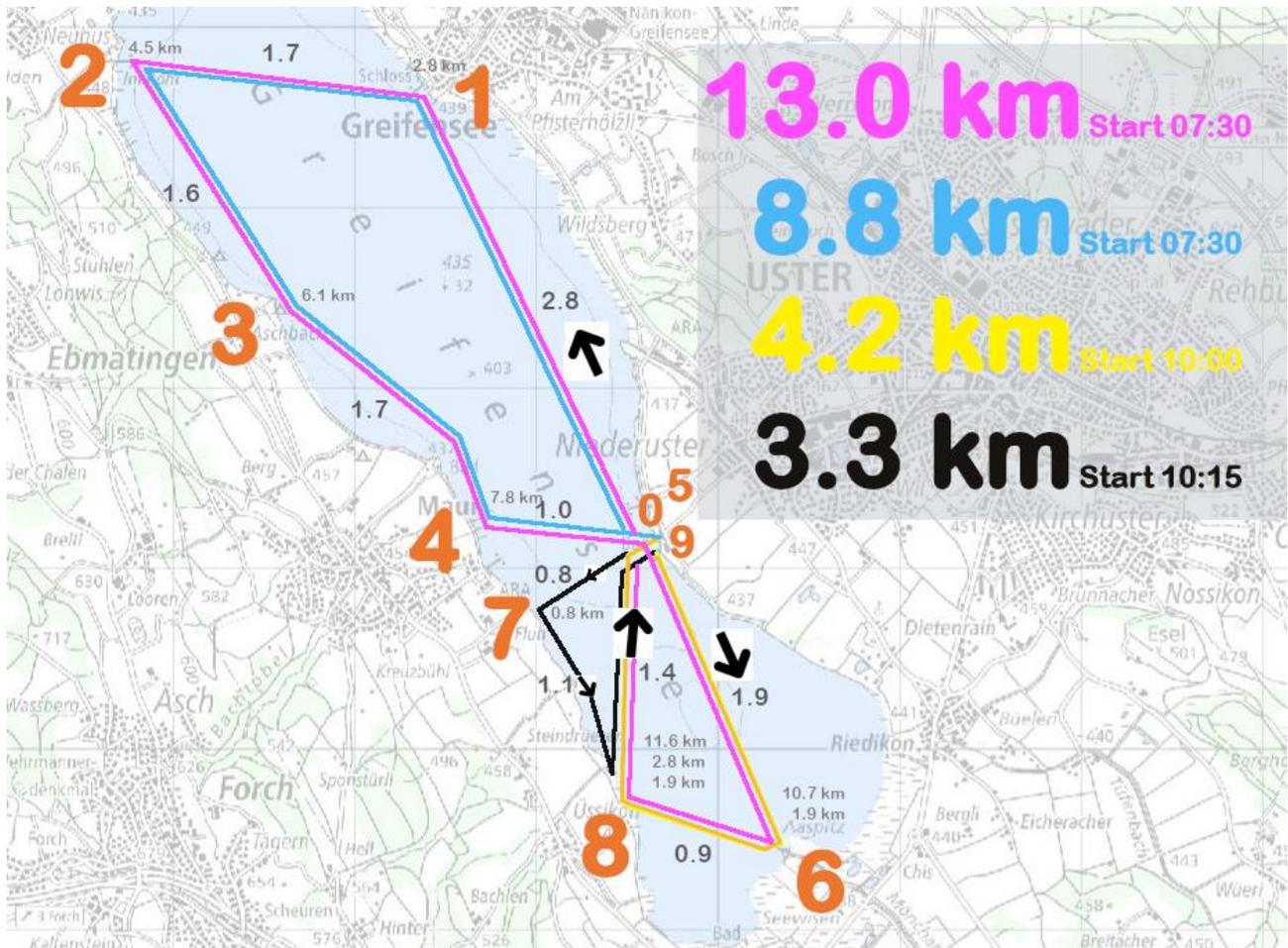
Die Stand Up-Paddler

- Begleiten die Schwimmer
- Weisen den Schwimmern die Richtung zu den Schwimmpunkten
- Erkennen und melden Ermüdung der Schwimmer

Streckenposten / Checkpoints

Die Übersicht kann der folgenden Grafik entnommen werden.

Nur relevant für Gruppe 1 (Start 07:15): Speziell zu erwähnen ist der Übergang von Posten 3 zu 4. Vom Posten 3 aus kann der Posten 4 nicht gesehen werden. Die Begleitung sollte den Schwimmenden hier zusätzliche Sicherheit vermitteln und wegweisende zur Stelle sein.



Die Schwimm-Punkte 0, 5, 8 sind alle am selben Ort: Badi Niederuster. Hier befindet sich auch die Zentrale.

Gruppen Stand Up Paddling

Gruppe	Strecke	Verlauf
Gruppe 1	8.8 km	Niederuster (0) – Greifensee (1) – Fällanden (2) – Aschbach (3) – Maur Bootsplatz (4) – Niederuster (5)
Gruppe 2	3.3 km	Niederuster (5) – Maur Bootshaus (7) – Niederuster (9)
Gruppe 2	4.2, 13.0 km	Niederuster (5) – Aaspitz (6) – Maur Bootshaus (7) – Üssikon (8) - Niederuster (9)

Sicherheit

Für eine gute Sichtbarkeit tragen die Stand Up Paddler eine orange Weste. Diese werden zur Verfügung gestellt. Eine Schwimmweste ist mitzuführen, weil man sich für kurze Zeit mehr als 300m vom Ufer entfernt aufhalten wird. Wer ein eigenes SUP mitbringt und keine Schwimmweste besitzt, meldet sich gerne bei Christoph Bärtschi.

Die Schwimmer tragen nummerierte Badekappen und ziehen eine Schwimm-Boje in leuchtender Farbe hinter sich her. Die Schwimm-Boje dient für die Sichtbarkeit, kann aber auch zum Ausruhen genutzt werden. Die Schwimmer tragen eine Triller-Pfeife auf sich, welche ausschliesslich bei Notfällen eingesetzt wird.

Der Seerettungs-Dienst patrouilliert den ganzen Morgen mit einem Boot auf dem Greifensee. Ein SUP-Koordinator fährt auf diesem Boot mit und stellt die Verbindung zum Seerettungsdienst, den Posten und den SUP's her.

Das Verhalten bei Notfällen ist im Sicherheits-Merkblatt vermerkt (Was-Wenn-Zettel). Dieser wird beim Briefing besprochen.

Wünschenswert wäre, wenn jeder Stand Up Paddler ein Mobil-Telefon auf sich trägt, womit die Zentrale in Notfällen alarmiert werden kann.

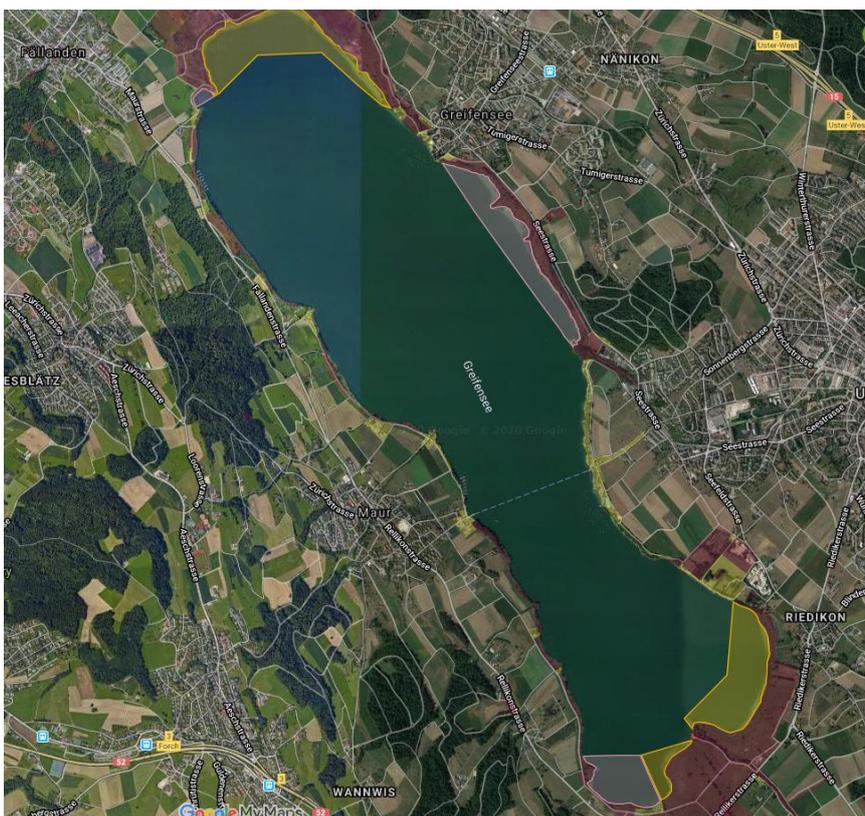
Das komplette Sicherheits-Konzept ist abrufbar unter

https://greifenseeschwimmen.ch/SicherheitsKonzept_Instruktion_Greifenseeschwimmen.pdf

Naturschutz

Gewisse Schutzzonen dürfen mit dem SUP nicht befahren werden. Zuwiderhandlungen können mit Busse bestraft werden. Speziell auch aufpassen bei der Badi Maur.

- Prinzipiell ist mindestens ein Abstand von 25 m zum Ufer einzuhalten.
- Die mit gelben Bojen markierten Seeschutzzonen dürfen nicht befahren werden.



Zonen (Leinenpflicht, etc.)

- Betretungsverbot & Leinenpflicht
- Erholungszone
- Seeschutzzone A
- Seeschutzzone B
- Erholungszone mit Leinenpflicht