

Greifenseeschwimmen.ch 17.08.2019

Schwimmclub Uster Masters



Triathlon Club

Für alle schwimmbegeisterten Langstreckenschwimmer findet an einem der schönsten Seen in der Schweiz das **offizielle** Greifenseeschwimmen.ch statt. Zur Auswahl stehen verschiedene Distanzen und wir bieten das ganz spezielle Erlebnis in der Natur! Erfahrungsgemäss ist der See zu dieser Zeit über 25 Grad warm. Es gibt weder Rangliste noch Zeitmessung. Anschliessend wird zum Beisammensein ein Brunch angeboten. Wir begrünnen Euch sehr herzlich zu unserem familiären, besonderen Anlass!

Kurzdistanz 2.5 km
Mitteldistanz 5.0 km
Langdistanz 9.0 km

Zeitplan:	07:15	Besammlung - Anmeldung - Garderobe
	07:45	Briefing - alle Teilnehmer sind schwimmbereit
	08:00	Start (alle Distanzen)
spätestens	09:00	Checkpoint A (Aschbach, Campingplatz)
spätestens	10:00	Checkpoint G (Greifensee)
ca.	11:00	Brunch in der Badibeiz Niederuster
Teilnehmer:	Erwachsene, über 18 Jahre schwimmerfahrene Personen.	
Anforderung:	Schwimmzeit maximal 20 Minuten pro km. Wer die Langdistanz schwimmen will, muss den Checkpoint A (Aschbach) spätestens 60 min. nach dem Start passieren.	
Sicherheit:	Begleitung von Standup-Paddlern SUP. Immer 100 m vom Ufer. Das Anbinden einer Schwimmboje ist obligatorisch (entweder eine Eigene oder vom Veranstalter). Alle Checkpoints sind mit einem Riesenballon gekennzeichnet und müssen im Abstand von einem Meter mit Namensruf oder Handzeichen passiert werden.	
Durchführung:	Bei schwimmbaren Verhältnissen. Infos über WhatsApp +41797001414	
Weitere Infos:	www.greifenseeschwimmen.ch	
Kosten:	Siehe Online Anmeldeformular (Brunch auch für Begleitende)	
Anmeldung:	Bis zum 10. August. https://bit.ly/2BpCOUM	

- P** Parkplatz Niederuster
- S** Seebadi Niederuster, Start & Ziel
- M** Maur, Badi Floss
- F** Fällanden
- G** Greifensee, Seglersteg
- A** Aschbach, Campingplatz
- B** Brunnacher, Aabachmündung

